

「ひょうごノーリフティングケア優良モデル施設・モデル施設」について

介護等に従事する方々が安全・安心な職場環境で働くことができること、そして介護を受ける方々にとっても安全・快適に暮らすことができる現場づくりそのものをノーリフティングケアと捉え、平成30年度から福祉のまちづくり研究所が普及を進めており、令和5年度からは、兵庫県が引き続き、普及推進に取り組んでいます。

具体的には、介護現場の課題分析から、ノーリフティングケアの理念に沿った課題解決に重点を置いた研修を行い、「ノーリフティングケア」に取り組んでいただけの施設を「ひょうごノーリフティングケアモデル施設」として認定し(平成30年度～令和4年度:福祉のまちづくり研究所が認定、令和5年度～兵庫県が認定)、広く介護施設に向けた普及推進に取り組んでいます。また、モデル施設としての認定期間である3年にわたって、実際にノーリフティングケアの実践・普及に精力的に取り組まれた施設を「ひょうごノーリフティングケア優良モデル施設」として認定しています。

以下、ひょうごノーリフティングケア優良モデル施設、ひょうごノーリフティングケアモデル施設の順に紹介します。



ひょうごノーリフティングケア優良モデル施設(左)・モデル施設(右)認定証授与式
令和5年7月22日(土) アクリエひめじ(姫路市コンベンションセンター)

ひょうごノーリフティングケア モデル施設

令和5年度～7年度 ひょうごノーリフティングケア 優良モデル施設

社会福祉法人 円勝会 特別養護老人ホーム 第2シルバーコースト甲子園

令和4年度～6年度 ひょうごノーリフティングケア 優良モデル施設

社会福祉法人 きらくえん 特別養護老人ホーム KOBE須磨きらくえん

社会福祉法人 兵庫県社会福祉事業団 特別養護老人ホーム 万寿の家

社会福祉法人 兵庫県社会福祉事業団 特別養護老人ホーム くにうみの里

令和5年度～7年度 ひょうごノーリフティングケア モデル施設

社会福祉法人 全電通近畿社会福祉事業団 特別養護老人ホーム あいハート須磨

医療法人社団 倫生会 介護老人保健施設 みどりの丘

社会福祉法人 播陽灘 特別養護老人ホーム いやさか苑

社会福祉法人 兵庫県社会福祉事業団 特別養護老人ホーム たじま荘

令和4年度～6年度 ひょうごノーリフティングケア モデル施設

社会福祉法人 円勝会 障害者支援施設 西はりまリハビリテーションセンター

社会福祉法人 円勝会 特別養護老人ホーム シルバーコースト甲子園

社会福祉法人 兵庫県社会福祉事業団 特別養護老人ホーム 朝陽ヶ丘荘

社会福祉法人 兵庫県社会福祉事業団 特別養護老人ホーム あわじ荘

社会福祉法人 兵庫県社会福祉事業団 特別養護老人ホーム 五色・サルビアホール

令和5年度～7年度 ひょうごノーリフティングケア 優良モデル施設

社会福祉法人 円勝会 特別養護老人ホーム 第2シルバーコースト甲子園



〒663-8143
西宮市枝川町17-55
TEL: 0798-43-0801

令和2年ノーリフティングケアモデル施設に、そして今年度優良モデル施設に認定されました。

現在7台の床走行式リフト、2台のスタンディングリフト、浴室に天井走行リフトを導入・活用しています。

単に福祉用具を使用することだけを目的とせず、日々の業務の中で不良姿勢となっていないか職員自身が意識し、業務改革することで働きやすい職場環境作りを目指しています。

引き続き「抱えない、持ち上げない、引きずらない介護」の実践に向け、職員の意識改革、適切な福祉用具の選定・導入、ケアマネジメントの充実に力を入れています。

令和4年度～6年度 ひょうごノーリフティングケア 優良モデル施設

社会福祉法人 きらくえん 特別養護老人ホーム KOBE須磨きらくえん



〒654-0111
神戸市須磨区車字菅ノ池1351-14
TEL: 078-747-3001

建設時に天井走行リフトの設置、2012年開設当時より、福祉用具を活用したケアを実践し、2019年『ひょうごノーリフティングケアモデル施設』認定。その後3年間、より『利用者、職員双方にとって安心・安全なケア』を目指しました。当初、介護者自身より利用者を優先して行ってきたケアの見直しは、職員の中に浸透するのに時間がかかりました。そこで個々の将来の為、今行っているケアが自身の安心・安全を満たしているかを認識することを目標に、共に働く仲間と気付き、考え、改善する体制を整えていきました。まだまだ個々の変革はこれからですが、きらくえんの理念・ケアをつなぎ、法人内や外部へ発信することで、発想・視野が広がり、『利用者、職員双方にとって安心安全なケア』すなわち職員一人一人にとって、安全な職場を実現していきます。

社会福祉法人 兵庫県社会福祉事業団 特別養護老人ホーム 万寿の家



〒651-1133
神戸市北区鳴子3-1-18
TEL: 078-595-7010

万寿の家は、令和2年10月に従来型からユニット型特養として新設移転しました。「施設まるごとノーリフティングケア」として業務における動作空間や動線を検討し、整備しました。また、スタンディングリフトや天井走行リフト等の介護ロボット・福祉用具を積極的に導入し、効果的な活用のための人材育成に取り組んでいます。月1回のノーリフティングケア委員会では、ご利用者様のアセスメントに基づいた自立を支援するプランニングの定着、研修やOJT、職員同士の練習会の充実による介護技術の向上、健康教育介入や環境整備による腰痛リスク低減等を目指し、ご利用者様と職員の安全・安心のためにノーリフティングケアを継続していけるよう努めています。

社会福祉法人 兵庫県社会福祉事業団 特別養護老人ホーム くにうみの里



〒656-0013
洲本市下加茂1-6-6
TEL: 0799-22-3344

ノーリフティングケアの取り組みは平成29年から始まり、モデル施設として4年目を迎えます。研修に参加した職員だけではなく、全職員で取り組むことで実践してきました。この4年間は取り組みの成果もあり、腰痛による離職者はみられず、皆さん自分の体を守りながら仕事を続けられています。取り組みとしては、研修・ケア方法の検討・必要な福祉用具の整備を継続しています。すぐに変えることは難しいですが、今後も職員の負担軽減に努め、利用者様が生活しやすい環境を作っていきます。

また、今後は優良モデル施設として、施設だけではなく、地域へ！他の事業所の方々へも情報発信を行い、普及や発展に貢献できればと思います。

令和5年度～7年度 ひょうごノーリフティングケア モデル施設

社会福祉法人 全電通近畿社会福祉事業団 特別養護老人ホーム あいハート須磨



〒654-0045
兵庫県神戸市須磨区松風町4丁目2-26
TEL:078-737-2525

あいハート須磨では2022年4月に、介護する側、される側双方において安心・安全な“持ち上げない、抱え上げない、引きずらないケア”の実践を目的としてプロジェクトチームを発足しました。

チームで定めた理念である「みんなでします。ノーリフティング」がしっかり根付くようメンバーが中心となり、全員でノーリフティングケアの定着に向けて取り組んでいます。

天井・床走行リフトやスタンディングマシン(HUG)などの機器の使用をはじめ、腰痛リスクの抽出をしながら、原因となる業務や作業の見直しなどにも取り組んでいます。

医療法人社団 倫生会 介護老人保健施設 みどりの丘



〒655-0008
神戸市垂水区小東台868番地1130
TEL:078-798-3600

みどりの丘では、2019年より持ち上げない介護の取り組みをスタートし、腰痛による離職者ゼロを更新中です。昨年度より本格的に施設全体での取り組みと位置付け、令和5年度の「ひょうごノーリフティングケアモデル施設」に認定されました。

みどりの丘の理念でもある「倫(とも)に生きる」をモットーに、ご利用者様と職員にとって安全で安楽なケアを提供し、長く働ける職場環境を目指して研修制度の充実とノーリフティングケアの定着に取り組んでいます。

社会福祉法人 播陽灘 特別養護老人ホーム いやさか苑



〒672-8013
姫路市白浜宇佐崎北町1丁目29番地
TEL:079-247-1122

いやさか苑は、開設当初(2010年)から「持ち上げない介護」を取り組み、令和2年度の4月にモデル施設の認定を受けました。

施設内では、月1回のユニット会議、ノーリフティングケア委員会において、入居者の状態と床走行リフトやスタンディングリフト、ボード、歩行器、杖などの移動・移乗福祉用具の適合を検討しています。また、職員全員が実践的に活用できるよう、教育体制を整えています。

今後も入居者にとって自立した移乗・移動及び職員の腰痛予防となる、両者ともに負荷のかからない「安心」「安全」「安楽」な介護に努めます。

令和5年度～7年度 ひょうごノーリフティングケア モデル施設

社会福祉法人 兵庫県社会福祉事業団 特別養護老人ホーム たじま荘



〒669-5365
豊岡市日高町十戸455
TEL:0796-44-1730

たじま荘は、ご利用者に安心していただけるケアの提供と、女性でも年配になっても安心して仕事が続けられる職場を目指して取り組みを開始しました。全職員を対象に毎月、研修会を開催して技術の向上に努めています。床走行式リフト、ベッド固定式リフト、個浴室リフトの導入や、スライディングボード等、ご利用者の状況に応じて積極的に用具を活用しています。介護の方法や、環境、設備面も含めた見直しを行うことで、取り組みにおける一人ひとりの意識と行動を変えて、ご利用者、職員双方にとって安全なケアの実践に取り組んでいます。

令和4年度～6年度 ひょうごノーリフティングケア モデル施設

社会福祉法人 円勝会 障害者支援施設 西はりまりハビリテーションセンター



〒679-4132
たつの市誉田町福田780-3
TEL: 0791-63-2700

当施設では「働きたくなる・働きやすい・働き続けられる職場作り」を目標に平成27年度よりノーリフティングケアの取り組みを始めました。取り組み開始時の腰痛保有率は66%でしたが、徐々に減少、現在では20%まで下がっており、確実にノーリフティングケアの取り組みの成果が出てきております。利用者様におかれましても適切な介助方法・福祉用具を選択することで身体機能の向上もみられる方が出てきました。今後も利用者、職員双方にとって安心して安全な職場作りを目標にノーリフティングケアの定着化に向けて活動していきます。

社会福祉法人 円勝会 特別養護老人ホーム シルバーコースト甲子園



〒663-8143
西宮市枝川町17-40
TEL: 0798-43-0470

令和2年度から本格的にノーリフティング推進委員会を立ち上げ、福祉用具の見直しと職員の意識改革に着手しました。

スキルアップを目的とした定期的な研修の他、現場に潜む腰痛を誘発する場面の洗い出しを行う等、施設全体で環境改善に取り組みました。介護ロボット系から補助的な物品まで、福祉用具も「適材適所」に、且つ「使用し易いよう配備」することに注視しています。

介護負担の軽減は職員の心のゆとりを生み、そこから生まれる創意工夫によってご入居者のQOL向上へと繋がれば幸いです。

社会福祉法人 兵庫県社会福祉事業団 特別養護老人ホーム 朝陽ヶ丘荘



〒679-5331
兵庫県佐用郡佐用町平福138-1
TEL: 0790-83-2008

当施設は令和3年度から4年度にかけて大規模改修を行っており、浴室には天井リフトや個浴リフトを設置します。また、コンソートの位置や備品についても不良姿勢での作業が軽減できるよう考慮しています。

利用者様には安全で安心したケアが受けられるよう利用者様に合わせスライディングボードやシートを活用し、介護者全員が統一したケアを提供できるよう教育係が中心となってノーリフティングケアの介護技術指導に取り組んでいます。

令和4年度～6年度 ひょうごノーリフティングケア モデル施設

社会福祉法人 兵庫県社会福祉事業団 特別養護老人ホーム あわじ荘



〒656-1727
淡路市野島貴船229-1
TEL:0799-82-1950

あわじ荘では「誰もが安心して安全に働ける職場をつくる」「利用者も安全で安心してケアを受けられる職場をつくる」という目的のもと、日々の業務でノーリフティングケアを実践しています。

スライディングシートやボード、リフトなどの用具を導入し、ご利用者の身体状況に応じて活用するための研修を行っているほか、腰痛予防の観点から、どんな作業や環境が腰痛を引き起こすかに気づき、改善すべき提案を行う仕組みを作っています。

これからも全職員のノーリフティングケアの技術向上を図るとともに、指導者育成にも取り組んでいきます。

社会福祉法人 兵庫県社会福祉事業団 特別養護老人ホーム 五色・サルビアホール



〒656-1331
洲本市五色町都志大日707
TEL:0799-33-0503

五色・サルビアホールは「つながる絆・広がる笑顔・あなたらしさのお手伝い」を運営理念に日々、高齢者介護のサービス向上に努めています。

令和2年度にご利用者と介護者双方にとって安心安全なケアと負担軽減の実践を目指し、ノーリフティングケアマネジメント研修を受講し、令和3年度にご利用者の身体状態に応じ、福祉用具の導入基準を設定し、天井走行式リフト等の福祉用具を導入しました。当施設では、ご利用者の重大事故が起きないように、また、離職率5%以下を目標に掲げ、今後も暮らしやすく働きやすい環境づくりに取り組んでいきます。

(過年度認定)

ひょうごノーリフティングケア モデル施設

令和2年度～4年度 ひょうごノーリフティングケア モデル施設

社会福祉法人 円勝会 特別養護老人ホーム 第2シルバーコースト甲子園

医療法人社団 奉志会 介護老人保健施設 サンライズ

社会福祉法人 播陽灘 特別養護老人ホーム いやさか苑

社会福祉法人 兵庫県社会福祉事業団 特別養護老人ホーム たじま荘

社会福祉法人 兵庫県社会福祉事業団 特別養護老人ホーム 丹寿荘

令和元年度～3年度 ひょうごノーリフティングケア モデル施設

社会福祉法人 きらくえん 特別養護老人ホーム KOBE須磨きらくえん

社会福祉法人 兵庫県社会福祉事業団 特別養護老人ホーム 万寿の家

社会福祉法人 兵庫県社会福祉事業団 特別養護老人ホーム くにうみの里