

# 利用者と介護者の体を守る介護技術研修 (姿勢管理編)

## 本研修の目的

- ・持ち上げない・引きずらないケアが、利用者と介護者双方の体を守ることにつながることを理解できる。
- ・持ち上げない・引きずらないケアのために、福祉用具の活用が不可欠であることが理解できる。
- ・ベッド上の姿勢管理や位置修正で、持ち上げない・引きずらない介助ができるようになる。

## ○ 日時 各回9:30~16:30 (受付 9:15~)

姿勢管理編	令和8年			令和9年
研修日	7月27日(月)	9月26日(土)	12月1日(火)	2月25日(木)
申込締切日	6月26日(金)	8月24日(月)	10月30日(金)	1月22日(金)

## ○ 会場

総合リハビリテーションセンター 福祉のまちづくり研究所 1階 介護実習室 (神戸市西区曙町 1070)

## ○ 募集者

[定員] 各回 24名 (先着順)

[対象者] 介護保険サービス事業所職員、医療専門職、障害者総合支援法事業所職員、福祉用具の使用に興味のある介護職 等

## ○ 研修内容[プログラム](予定)

【講義】 ノーリフティングケアとは~守るのは利用者と介護者両方の体~

講義については、研修日前の事前学習として動画の閲覧を必須とします。

動画は、受講決定後に登録のメールアドレスへ閲覧の案内をいたします。

時間	内容	講師
9:30~9:40	あいさつ・オリエンテーション	研修センター
9:40~16:30 (昼休憩を挟む)	【実技】ノーリフティングケアの実際 ・腰痛予防のためのポイント確認 ・安定した臥位姿勢の整え方 ・安定した座位姿勢の整え方	一般社団法人 ナチュラルハートフルケア ネットワーク兵庫

○ 受講料 8,000円 (受講決定者に振込先を連絡します。なお、支払い方法は、振込のみとなります。)

○ 申込締め切り日 申込締切日の 12:00 (正午) まで ※定員になり次第、締め切ります。

## ○ 申込方法

**福祉のまちづくり研究所(研修部門)ホームページの『ノーリフティングケア研修』から当該研修を選択し、申込フォームからお申し込みください。**

ホームページ(研修部門) <https://assistech.hwc.or.jp/category-kensyu/>

※申し込みに記載されている個人情報は、名簿の作成等、研修事業以外の目的には使用しません。

## ○ 受講可否通知方法

申し込み締め切り後、郵送にて通知。申し込み締め切り後2週間以内に連絡がない場合は、お問い合わせください。  
受講決定後は、受講者の変更はできません。

## 問合せ先

福祉のまちづくり研究所 研修センター ノーリフティングケア研修担当: 松井  
質問・お問合せ(研修部門) > [https://assistech.hwc.or.jp/contact-page/contact\\_kensyu/](https://assistech.hwc.or.jp/contact-page/contact_kensyu/)  
※ご質問・お問合せは、当方ホームページ『研修部門のお問合せ』からお願いします。