

2026 年度 第 1 回認知症介護実践研修(実践リーダー研修)

各日オリエンテーション・事務連絡の 5 分前には着席してください。

・集合研修(受付:1 日目 8 時 30 分～、2 日目を以降 各日開始時間の 20 分前～)

講義・演習 42 時間:2520 分/実習 4 週間以上

プログラム		日程	時間	時間数 (分)
1 日 目	オリエンテーション	6 月 26 日(金)	9:00～9:45	45
	認知症介護実践リーダー研修の理解		9:45～11:15	90
	認知症の専門的理解		11:15～13:15	120
	施策の動向と地域展開		14:00～17:30	210
	事務連絡		17:30～17:40	10
2 日 目	事務連絡	7 月 15 日(水)	9:10～9:15	5
	チームケアを構築するリーダーの役割		9:15～12:15	180
	ストレスマネジメントの理論と方法		13:00～15:00	120
	ケアカンファレンスの技法と実践		15:00～17:00	120
	事務連絡		17:00～17:10	10
3 日 目	事務連絡	7 月 17 日(金)	9:10～9:15	5
	認知症ケアにおけるチームアプローチの理論と方法		9:15～12:15	180
	職場内教育の基本視点		13:00～17:00	240
	事務連絡		17:00～17:10	10
4 日 目	事務連絡	7 月 24 日(金)	9:10～9:15	5
	職場内教育(OJT)の方法の理解		9:15～13:15	240
	職場内教育(OJT)の実践 1		14:00～17:00	180
	事務連絡		17:00～17:10	10
5 日 目	事務連絡	7 月 29 日(水)	9:10～9:15	5
	職場内教育(OJT)の実践 2		9:15～12:15	180
	職場実習の課題設定		13:00～17:00	240
	事務連絡		17:00～17:10	10

職場実習 4 週間以上

※職場実習は、期間 4 週間以上の内、20 日以上かつ 1 日原則 7 時間以上(休憩を除く)の出席が必要となります。

6 日 目	事務連絡	9 月 18 日(金)	9:25～9:30	5
	結果報告/職場実習評価		9:30～12:50 13:35～17:15	420
	修了式・事務連絡		17:15～17:45	30